

NOSOTRAS LAS DIOSAS

La Rueda de las Diosas



www.circulodediosas.es

La rueda de las Diosas

Los mitos son manifestaciones psíquicas que reflejan la naturaleza del alma.

Carl Jung

NOSOTRAS... LAS DIOSAS es un modelo que descifra la personalidad femenina a través de los arquetipos de ocho diosas griegas, como un espejo donde se ve reflejada nuestra identidad.

Conocerlas y activarlas como recursos internos, posibilita un camino inmediato de desarrollo personal y autoconocimiento. El objetivo es hacer conscientes estos arquetipos, estas 8 diosas interiores, potenciando los que sentimos activos y despertando los que están inactivos, pudiendo resolver más acertadamente las situaciones desafiantes que se nos presentan en la vida.

Todo comienza con la pregunta ¿Quién soy? A partir de ese momento se despliega un camino para responder a esa pregunta.

Importante!

No leer la última hoja de las respuestas hasta haber construido la rueda y jugado con ella

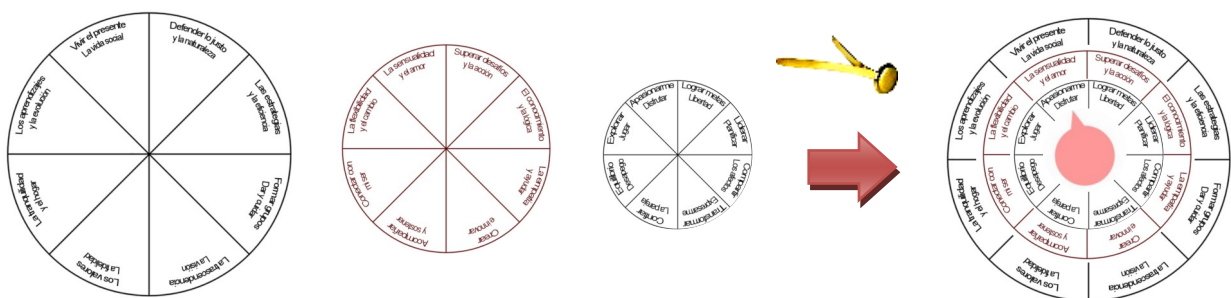
LA RUEDA DE LAS DIOSAS

La rueda tiene 3 niveles.

En cada nivel elegimos la opción con la que nos sentimos mas identificada o la que mas nos representa. Hay 8 opciones, una por cada diosa. Al finalizar las tres elecciones, buscamos en la hoja de las respuestas a qué diosas corresponden y descubrimos así cuales son que más influyen en nuestros gustos, elecciones, decisiones y direcciones en la vida, las que más definen nuestra personalidad.

¿Qué elementos necesitarás?

- 3 hojas blancas para imprimir (si son de alto gramaje mejor, de 120 grs. o más)
- Tijera para recortar las ruedas
- Ganchito para sujetarlas en el medio



El archivo con las ruedas para imprimir, está adjunto en este mail

La rueda de las Diosas

¿Cómo jugar?

1. En primer lugar imprimimos, recortamos y superponemos las 3 partes de la rueda, sujetándolas juntas en el centro. De esta manera podremos girarlas en ambos sentidos de manera individual.
2. Luego buscaremos en cada nivel la respuesta que más nos identifique. Elegiremos solo una opción.
3. Alineamos las 3 elegidas para luego poder consultar el cuadro de las respuestas.

Comienza el juego

Empezando por la rueda mas pequeña, buscamos entre las distintas opciones, cual es la que mas se ajusta a nuestra personalidad y que responde a la pregunta que formulamos como rueda 1. Luego pasamos a la pregunta 2 y buscamos en la rueda del medio cual es la que mas nos representa y finalmente pasamos a la pregunta 3 para encontrar la respuesta en la rueda mas grande.

Ninguna elección es mejor que otra, todas son válidas porque somos únicas e irrepetibles. Es necesario que nos conectemos con lo que realmente sentimos, no con las opiniones o las miradas de otros. Cuando nos formulamos cada pregunta, puede que encontremos que hay mas de una respuesta que nos refleja, pero debemos escoger solo una: la respuesta es esa a la que le decimos que Sí con todo nuestro ser.

RUEDA 1: ¿QUE NECESITO?

¿Qué es lo esencial para mí? Es aquello que necesitamos como el oxígeno, de lo que no podemos prescindir, lo que nos mueve en la vida. Leemos todas las palabras alrededor de la rueda central y seleccionamos la división donde están esas palabras, verbos o acciones que más nos representan.

RUEDA 2: ¿QUE ME REPRESENTA MÁS?

Repetimos la mecánica anterior para elegir cuál de las acciones descriptas nos representa más. Cuales se ajustan más a nuestra identidad, forman parte de nuestra esencia y de alguna manera nos definen. Una vez elegidas, giramos la rueda hasta alinear la respuesta de este nivel con la respuesta anterior.

RUEDA 3: ¿QUE ME INTERESA?

Esta pregunta se refiere a que es lo que priorizamos en la vida. Aquí seleccionamos la respuesta que mas se acerca, la que mas nos identifica. Repitiendo nuevamente la misma mecánica anterior, escogemos entonces cuales son nuestros intereses principales. Luego alineamos esta respuesta con las 2 respuestas anteriores.

¿Cómo encontrar las respuestas?

Una vez que hayas alineado la elección que realizaste en cada rueda, podrás consultar el siguiente cuadro para conocer cuáles son las diosas a las que corresponden tus elecciones. Puede que sean 3 distintas, o solo dos o que tengas una fuerte presencia de una sola y todo lo que has seleccionado coincida.

La rueda de las Diosas

A qué diosa pertenece cada frase

	RUEDA 1 ¿Qué necesito?	RUEDA 2 ¿Qué me representa?	RUEDA 3 ¿Qué me interesa?
AFRODITA	Apasionarme Disfrutar	La sensualidad y el amor	Vivir el presente La vida social
ARTEMISA	Lograr metas Libertad	Superar desafíos y la acción	Defender lo justo y la naturaleza
ATENEA	Liderar Planificar	El conocimiento y la lógica	Las estrategias y la eficiencia
DEMÉTER	Compartir Los afectos	La empatía y ayudar	Formar grupos Dar y cuidar
HÉCATE	Transformar Expresarme	Crear e innovar	La trascendencia y la visión
HERA	Confiar La pareja	Acompañar y soste- ner	La fidelidad Los valores
HESTIA	Equilibrio Desapego	Conectar con mi ser	La tranquilidad y el hogar
PERSÉFONE	Explorar Jugar	La flexibilidad y el cambio	Los aprendizajes y la evolución

Una vez determinadas la o las diosas de tus elecciones en este juego, podrás ir a <https://circulodediosas.es/las-diosas/>. Allí encontrarás una descripción del perfil de cada diosa. Busca la o las diosas que has seleccionado, para descubrirte un poco más en tus fuerzas arquetípicas.